

# Bain de Gong et Voyage Sonore

Dojo des Arts, 11 rue de Bordeu, Pau, 64445 - dimanche 11 janvier 2026 à 17:00

Accès à la billetterie :



[www.onparticipe.fr/c/bjQMILNB](http://www.onparticipe.fr/c/bjQMILNB)

Plongez dans un bain de Gongs guidé par Betty et Alexandre, où les vibrations ouvrent le corps et le cœur. La séance évolue vers un voyage sonore en duo, mêlant guitare, shruti box, bansuri, voix, bols et instruments sacrés.

Un chemin intérieur unique, entre résonances, silence et lâcher-prise, pour se déposer profondément. Deux heures pour se reconnecter à soi, harmoniser corps et esprit, et retrouver légèreté et clarté. Prévoyez un tapis de sol, une couverture, quelque chose pour vous couvrir les yeux et une gourde ou un thermos.