

Desserts maison allégés en sucre

Cocook, Cuisine naturelle, 210 bd Nostradamus Salon-de-Provence - samedi 7 mars 2026 à 15:00



Accès à la billetterie :



www.onparticipe.fr/c/bjQMILNB

Dans la Nutrition Santé, on fait la chasse aux sucres ... Venez découvrir comment réaliser des desserts maison allégés en sucre tout en restant gourmands ! Vous allez adorer, votre famille aussi et vous protégerez votre capital santé ! Nous réaliserons ensemble plusieurs recettes, à déguster en fin d'atelier afin de ressentir la gourmandise qui nous anime et nous reconforte tant. Vous repartirez avec : Une meilleure connaissance des problèmes liés au sucre Une meilleure vision des différents sucres et leurs qualités Le livret des recettes en version papier pour refaire les recettes chez vous Le souvenir des saveurs en bouche de la dégustation. Le prix de l'atelier inclut la fourniture des ingrédients nécessaires à la réalisation des recettes et la dégustation sur place.